



Goede doelen van de Toertocht van Lions Putten / 'Arkemheen' op zaterdag 16 september 2023

Goed doel: vrijwilligers die mensen ondersteunen bij onder andere administratie en rouwverwerking

Woont u in Putten en kunt u hulp gebruiken bij uw administratie of financiën, bijvoorbeeld het aanvragen van toeslagen, een uitkering of het invullen van een formulier? Dat kan bij het Financieel Café in Stroud of thuis via de Thuisadministratie. Ook statushouders worden intensief ondersteund in de eerste negen maanden na de toewijzing van een woning in Putten.

Rouwverwerking kost veel energie en soms kun je er helemaal doorheen zitten. [Steun Bij Rouw](#) helpt. Dat kan samen in groepen of individueel. Zo kun je nieuwe mensen leren kennen en steun ervaren bij de verwerking van zo'n ingrijpende gebeurtenis?

Voor al deze vragen en nog meer staan de vrijwilligers van Humanitas voor u klaar. Zij kijken met u naar mogelijke oplossingen. Daarvoor hebben de vrijwilligers laptops nodig. Met de opbrengst van de Toertocht worden laptops aangeschaft voor de vrijwilligers, die daardoor anderen beter kunnen helpen. Zie voor nadere informatie <https://www.humanitas.nl/afdeling/noord-veluwe/putten/>

Goed doel: vrijwilligers die mensen thuis ondersteunen in hun laatste levensfase

Thuis sterven, in alle rust en met je dierbaren dicht bij je, dat moet toch voor iedereen mogelijk zijn? Helaas is de realiteit vaak anders. Een stervende thuis verzorgen is erg zwaar. Er is immers 24 uur per dag, 7 dagen per week hulp nodig. Dit is voor familieleden zowel geestelijk als lichamelijk een zware belasting. Betaalde hulp inschakelen is in veel gevallen niet mogelijk.

Juist in deze zware periode wil stichting HEST (Hulpgroep Ernstig zieken en Stervenden Thuis) hulp bieden en families ondersteunen bij de zorg voor hun dierbaren. Vrijwilligers van stichting HEST waken bij de patiënt terwijl de mantelzorger slaapt.

HEST heeft behoefte aan financiële middelen voor scholing, waarmee de vrijwilligers vakkundig worden opgeleid voor hun werk. Ook zijn er middelen nodig voor PR, om inwoners op de hoogte te blijven stellen van het bestaan van HEST en om vrijwilligers te werven. De vrijwilligers van HEST bieden ondersteuning in Putten, Ermelo en Garderen. Zie voor nadere informatie: www.stichtinghest.nl.



LIONSPORTAL.NL

Ook na de Toertocht kunt u de goede doelen van Lions Putten / Arkemheen ondersteunen, via lionsportal.nl. Zie voor nadere informatie over de Toertocht op 16 september 2023 www.lionsputten.nl -> Aanmelden Toertocht.